

Nicht nur Funktionieren zwischen Beruf und Familie, sondern dir selber wieder Raum geben und Neues erleben.

Eltern Workshop

für einen entspannten und verbundenen Familienalltag

Themen

- Die Kunst des Zuhörens: Wie wir unseren Kindern (und uns selbst) wirklich begegnen
- Von Er-Ziehung zu Begleitung: Warum echte Begleitung automatisch eine stärkere Identifikation mit sich selbst erfordert
- Macht abgeben, Verbindung gewinnen: Wie der Wandel gelingt – weg von Machtkämpfen, hin zu Vertrauen und tiefer Beziehung
- Sinnes- & Impulselemente: Natur, Klanginstrumente und das Impulsdodekaeder als praktische Helfer für Erdung und Entspannung im Alltag

Das erwartet dich

- Ein geschützter Raum für dich: Hier darf man einfach *sein* – frisch von der Leber weg erzählen, schweigen, lachen, weinen oder lamentieren.
- Gleichgesinnte Begegnungen: Menschen, die vor ganz ähnlichen Herausforderungen stehen wie du.
- Echte Wertschätzung: Erleben, wie wohltuend es ist, vollkommen «für-wahr-genommen» zu werden.
- Kraft schöpfen: Verarbeiten beim Lauschen der Klänge und Erzählen und so zurück in die eigene Stärke finden.
- Konstruktive Impulse: Praktische Anregungen für einen gelasseneren Familienalltag mit Kindern und Jugendlichen.

Leitung

Simone Voss und Luzia Rosa Estermann, Familienfrauen, Naturklang Begleiterinnen KLA

Ort & Daten

Klanghaus Luzern, Hellbühl, Samstag, 31. Oktober 2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Kosten

CHF 80.00, Paare CHF 120.00 (Mitglieder 10% Vergünstigung)

Anmeldung

info@inzeitbegleitung.ch, Luzernstrasse 57, 6016 Hellbühl

in zeit Begleitung