

# Das andere Time-out



## Mit einer kurzen Auszeit und längerfristiger Begleitung im System drinnen bleiben

### Ziel

Kurze aber intensive Auszeit für Kinder/Jugendliche ausserhalb des Systems mit einer klaren Tagesstruktur und Nachbetreuung des ganzen Systems nach dem Aufenthalt

### Inhalt

- Tgl. mindestens eine Klangbehandlung oder ein themenbezogenes Naturerlebnis
- Gesprächsangebot, welches genutzt werden kann, aber nicht muss
- Tagesstruktur, welche im Rahmen der Vereinbarung gemeinsam festgelegt wird

### Dauer

Eine Woche (mindestens 5 Tage) mit anschliessender Nachbetreuung, mindestens für 3 Monate

**Kosten:** Aufenthalt (inklusive Unterkunft/Essen): CHF 990.00  
3-monatige Nachbetreuung: CHF 1610.00

**Kontakt für weitere Infos:** [info@inzeitbegleitung.ch](mailto:info@inzeitbegleitung.ch)

November 2025